



Dobrovolnictví ve VNO

v květnu 2008 byla podepsaná smlouva Vojenské nemocnice Olomouc s Dobrovolnickým centrem (DC) JIKA Olomouc. Dobrovolníci pracují pod útvarem hlavní sestry Mgr. Hany Zrníkové. Koordinátorka dobrovolníků je vrchní sestra odd. LDN – střediska komplexní péče o veterány Mgr. Eva Říhová.

Dobrovolníci dochází pravidelně nebo nárazově na jednorázové akce (vánoční a mikulášská besídka) na oddělení LDN. Dobrovolníci provádí, po proškolení, aktivizační techniky „Trénování paměti“ a činnosti podporující nácvik sebeobsluhy pacientů.

Trénování paměti:

- společenské setkávání vrstevníků
- návod jak si zapamatovat určité informace
- podpora sociálních kontaktů
- trénování rozhodování (výběr písně)
- procvičování vyjadřování (formulování, uspořádání myšlenek, vyhledávání slov)
- u pacientů s psychickými deficity (CMP, demence, atd.) – stabilizace a využití existující rezervy

Nácvik sebeobsluhy:

- zlepšení mobility a kondice pacientů
- nácvik soběstačnosti
- sociální kontakt

Plán na rok 2009

- účast koordinátorky na vzdělávacím programu v oblasti managementu dobrovolnictví ve zdravotnictví
- rozšíření dobrovolnictví na jiná oddělení (interní, chronické resuscitační intenzivní péče, léčby návykových látek)
- navýšení počtu dobrovolníků na odd. LDN

Plán na rok 2010

- navýšení počtu dobrovolníků na odd. LDN střediska komplexní péče o veterány, doposud se nepodařilo realizovat
- supervize DC Jíka a VNO 2x/rok
- na základě výsledků supervize přijmout opatření
- rozšíření dobrovolnictví na jiná oddělení zatím odložit

Plán na rok 2011

- navýšení počtu dobrovolníků na odd. LDN střediska komplexní péče o veterány, doposud se nepodařilo realizovat (nezájem o činnost dobrovolnictví v místě)
- supervize DC Jíka a VNO 2x/rok
- společenské, vzdělávací a mobilizační akce

Plán na rok 2012 – 2013

- zavedení canisterapie na oddělení LDN – Střediska komplexní péče o veterány
- společenské, vzdělávací akce
- nastavení pravidel programu dobrovolnické činnosti pod samostatným vedením VNO, postupné zrušení spolupráce s neziskovou organizací DC Jíka

Plán na rok 2014 – 2015

- zavedení canisterapie na oddělení LDN – Střediska komplexní péče o veterány
- společenské, vzdělávací akce
- nastavení pravidel programu dobrovolnické činnosti pod samostatným vedením VNO, postupné zrušení spolupráce s neziskovou organizací DC Jíka

Zájemci o dobrovolnictví ve Vojenské nemocnici Olomouc se hlase v Dobrovolnickém centru JÍKA Olomouc, Rooseveltova 84, tel. 603 774 050, 608 944 585 nebo e mailem jika.dobrovol@seznam.cz .

Kontakt na koordinátoru dobrovolníků: Mgr. Eva Říhovská, vrchní sestra LDN, tel 973 407 331, 604 681 638, e mail rihovskae@vnol.cz