Vojenská nemocnice Olomouc
Sušilovo nám. 5, 779 00 Olomouc
Oddělení klinických laboratoří
Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

Pokyny pro pacienta – odběr moči pro vyšetření mikroalbuminurie (středně zvýšené albuminurie)

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře a pro přesnější posouzení Vašeho zdravotního stavu provedeme vyšetření moče na mikroalbuminurii. Jedná se o speciální vyšetření, které zhodnotí stav ledvin. Řiďte se přesně následujícími pokyny.

Před odběrem moče na mikroalbuminuri:
Vynechejte zvýšenou fyzickou námahu. Příjem tekutin by neměl být nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
Vyšetření není možné provádět při akutním horečnatém či průjmovém onemocnění, u žen při menzes.
Pozn.: další faktory ovlivňující výsledky vyšetření jsou zvýšená koncentrace glukozy v krvi, kardiální choroby, arteriální hypertenze a další.

Stanovení mikroalbuminurie z jednorázového vzorku moče:

- Doporučuje se náhodný jednorázový vzorek moče, nejlépe druhý ranní vzorek (dle indikace lékaře).
- Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou.
- Do odběrové nádobky zachyťte střední proud moče. Odběrovou nádobku obdržíte přímo od lékaře, nebo v odběrové místnosti laboratoře (plastový kelímek nebo plastová zkumavka).
- Množství odebrané moče má být alespoň 10 ml.
- Odběrová nádobka musí být označena jménem, příjmením a rodným číslem, nejvhodnější je na zkumavku nalepit identifikační štítek.
- Moč dodejte do laboratoře nejlépe do 1 hodiny (maximálně do 2 hodin) od odběru spolu s žádankou o vyšetření od indikujícího lékaře.

Stanovení mikroalbuminurie ze sbírané moče:

- Doporučuje se sběr moče během klidu na lůžku v noci.
- Před ulehnutím se naposledy vymočte do záchodu a tuto dobu s minutovou přesností zaznamenejte na žádanku (např. 22:13 hod.). Do nádoby močte během noci, nejlépe však až ráno, když se probudíte. Tuto dobu opět s minutovou přesností poznačte na žádanku (např. 6:15 hod.).
- Všechnu nasbíranou moč doručte do laboratoře spolu se žádankou ke zpracování.

Termín dodržte!
Přesné dodržení pokynu je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci,
personál Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc