



Pokyny pro pacienta - sběr moče za 24 hodin

Vážená paní, vážený pane,

Pro posouzení Vašeho zdravotního stavu je třeba zjistit výdej určitých látek v moči za den. Sběr moče probíhá od 6.00 hodin ráno jednoho dne do 6.00 hodin ráno dalšího dne (24hodin). Moč budete uchovávat ve sběrné nádobě nebo plastové láhvi/láhvích (čistě vymytá, dobře uzavíratelná). Nevhodné láhve jsou od sladkých nápojů. Pro správné vyhodnocení výsledků potřebujeme přesně znát dobu a objem sběru moče.

Během sběru moče jezte obvyklou stravu a vypijte za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte obě lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další, zcela čisté nádoby z umělé hmoty.

Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní léky po dobu sběru moče vynechejte.

Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- Sběr zahájíte v určený den v 06.00 a skončíte příští den opět v 06.00 ráno. Sbírání moče odevzdáte v den ukončení sběru na odběrovém pracovišti (Odd. klinických laboratoří VNOL, vchod E).
- V určený den v 6.00 hodin ráno se vymočíte naposledy na toaletě mimo sběrnou nádobu (NIKOLI DO SBĚRNÉ NÁDOBY!).
- Od té doby močíte pouze do sběrné nádoby (muži) nebo moč do sběrné nádoby (plastových lahví) sléváte těsně po vymočení (ženy) z čisté větší nádoby. Sběrnou nádobu (láhve) uchovávejte v průběhu sběru na chladném a tmavém místě (lednice). Sběrnou nádobu uzavírejte.
- **POZOR!** Nezapomeňte se důkladně vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí. Jinak by mohlo dojít k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by nebyl směrodatný.
- Sběr končí přesně v 06.00 následujícího dne, kdy se do sběrné nádoby vymočíte naposledy. Změřte celkový objem nasbírané moče s přesností na mililitry (odměrný válec je možno zapůjčit po dohodě na našem pracovišti) a množství nasbírané moče a dobu sběru uveďte na žádanku!! Moč řádně promíchejte a odeberte vzorek (10 ml) do plastové zkumavky pro moč. Zkumavku obdržíte u Vašeho ošetřujícího lékaře nebo na našem pracovišti.
- Zkumavku označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem.
- Zkumavku se vzorkem moče/lahve s močí a žádanku s údajem o množství a době sběru moče přineste v den ukončení sběru moče ošetřujícímu lékaři nebo na centrální příjem laboratoře (dle pokynů ošetřujícího lékaře).

Poznámka: Pokud nemáte možnost přesně změřit objem nasbírané moče, doručte do laboratoře celý objem nasbírané moče. Láhve musí být označeny Vaším identifikačním štítkem se jménem, příjmením a rodným číslem.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci,
personál Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc