



Vojenská nemocnice Olomouc

Sušilovo nám. 5, 771 00 Olomouc

Oddělení klinických laboratoří

Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

Pokyny pro pacienta - vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera

Vážená paní, vážený pane,

bude Vám provedeno vyšetření, jehož cílem je posoudit vylučování určitých elementů ledvinami. Abychom mohli vyšetření provést, potřebujeme znát naprosto přesně objem moče vyloučené za přesnou dobu. Řiďte se důsledně následujícími pokyny:

- Sběr začíná v určený den přesně v určenou hodinu (čas zahájení sběru moče), kdy se naposledy důkladně vymočíte na toaletě MIMO sběrnou nádobu. Od této doby močíte pouze do sběrné nádoby (zcela čisté a suché uzavíratelné sklenice).
- Je nutné před močením provést hygienickou očistu genitálu.
- Sběrné období trvá 3 hodiny.
- Po třech hodinách sběru moče se vymočíte do sběrné nádoby naposledy, obvykle se jedná pouze o jediné močení do sběrné nádoby. Nemůžete-li se vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit dobu v rozmezí 2,5 až 3,5 hodiny. Na štítku a žádance musí být vždy uveden čas zahájení sběru moče a čas posledního močení do sběrné nádoby (tj. začátek a konec sběrného období). První a druhý čas uvádějte s přesností na minuty.
- Moč promíchejte a objem moče změřte přesně na mililitry odměrným válcem (odměrný válec lze zapůjčit po dohodě na našem pracovišti). Odlijte 10 ml moče do umělohmotné zkumavky pro moč. Zkumavku obdržíte u Vašeho ošetřujícího lékaře nebo na našem pracovišti.
- Zkumavku řádně označte (jméno a příjmení, rodné číslo, popř. oddělení).
- Na řádně vyplněnou žádanku dopište dobu sběru v minutách a objem moče v mililitrech. Žádanku s označenou zkumavkou s močí doručte do laboratoře do 1 hodiny !!!
- Během pokusu můžete pít, dávka tekutin by se měla během sběrného období pohybovat:
 - u dospělého okolo 300 ml
 - u dětí do 8 let okolo 100-200 ml
 - u dětí nad 8 let okolo 200 - 300 ml

Přesné dodržení pokynu je podmínkou pro spolehlivé vyšetření.

Děkujeme za spolupráci,
Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc