



Pokyn pro pacienty: Orální glukózový toleranční test u těhotných (oGTT)

Vážená paní,

bude vám proveden orální glukózový toleranční test (OGTT, glykemická křivka). Jedná se o vyšetření využívané primárně k vyloučení cukrovky (Diabetes mellitus).

V období těhotenství se vyšetření oGTT provádí mezi 24. a 28. týdnem těhotenství.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

Dostavte se nalačno, v ranních hodinách na Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc, Klášterní Hradisko, z hlavního nádvoří vchod E:

- Tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, vynechte nadměrnou fyzickou námahu.
- Minimálně 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje.
- Před začátkem vyšetření (8-14 hodin) nejezte, nekuřte, pijte pouze vodu a neslazené nápoje.
- Ráno před vyšetřením se napijte neslazeného čaje, nebo čisté vody.
- Léky, které pravidelně užíváte si, po poradě s Vaším ošetřujícím lékařem, vezměte a zapijte.
- Během celého vyšetření nejezte, nekuřte, pijte pouze neslazenou vodu/čaj, setrvejte v klidu bez fyzické zátěže.
- Test je prováděn bez objednání a trvá přes dvě hodiny.
- Vyšetření je hotovo v den odběru, výsledky obdrží ordinující lékař následující den.
- Vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

Postup vyšetření:

- Nejprve Vám bude proveden první odběr vzorku žilní krve nalačno (před zátěží glukózou).
- Po odběru vypijete během 5-10 minut sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěných ve 300 ml vody nebo velmi slabého čaje).
- Za hodinu po vypití roztoku bude proveden druhý odběr žilní krve.
- Za dvě hodiny po vypití roztoku bude proveden třetí odběr žilní krve.
- Po dobu vyšetření setrváte v klidu (vsedě), nepožíváte žádné jídlo, nepijete nápoje, nekouříte.

Po vypití nápoje se může dostavit pocit nevolnosti (z tohoto důvodu nesmíte odcházet z dozoru), v případě nucení na zvracení nebo průjmu musíte vždy UVĚDOMIT ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL!!!

Po tomto odběru je vhodné setrvat ještě hodinu v čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru.

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření!

Děkujeme za spolupráci.

personál Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc