



**VOJENSKÁ NEMOCNICE OLOMOUC**  
Sušilovo nám. 5, 779 00 Olomouc Oddělení klinických laboratoří  
Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: [laborator@vnol.cz](mailto:laborator@vnol.cz)

---

### Popis laboratorního vyšetření

Laktát	
Analyzovaný materiál	Plazma
Příprava před odběrem	<b>Bez fyzické zátěže!</b> R005-Pokyny pro pacienta-odběr žilní krve
Odběrový materiál	<b>Nesrážlivá krev:</b> Vacurette Greiner (K <sub>3</sub> EDTA) fialová zátka, 3 ml
Odběr	R060- Pokyny pro zdravotnický personál-odběr krve <b>Odběr bez cvičení paží !</b>
Transport a skladování	<b>Okamžitý transport do laboratoře na ledu!!</b>  Stabilita plazmy 2-8°C 3 dny -20°C 3 dny Zdroj: Pracovní návod výrobce Lactic Acid2 Reagent Kit firmy Abbott Laboratories
Dostupnost	Rutina, statim
Analytická metoda	Fotometrie

<b>Referenční interval</b>	<p>Děti:</p> <p>0 - &lt; 3M 1,0 – 3,5 mmol/l</p> <p>3M - &lt; 2R 1,0 – 3,3</p> <p>2R - &lt; 19R 1,0 – 2,4</p> <p>Zdroj: Pediatric reference intervals, Edward C. C. Wong et al</p> <p>Dospělí:</p> <p>19R– 105R 0,5 - 2,2 mmol/l</p> <p>Zdroj: Pracovní návod výrobce Lactic Acid2 Reagent Kit firmy Abbott Laboratories</p>
<b>Interpretace</b>	<p>Laktát vzniká při anaerobní glykolýze. Zdrojem v klidu jsou svaly, erytrocyty, kůže, enterocyty a CNS. Odbourávání probíhá v játrech a ledvinách, kde je laktát nejdůležitějším substrátem pro glukoneogenezi. I srdce a mozek mohou laktát využít jako energetický substrát a šetřit tak glukózu. Laktát je tedy důležitým metabolitem, který zajišťuje adaptaci organismu na zvýšenou potřebu energie při zátěži. Vzestup koncentrace laktátu v krvi vede k acidifikaci vnitřního prostředí organismu a k rozvoji metabolické acidózy.</p> <p>Užitečným parametrem pro zhodnocení hypoxie určitého orgánu je stanovení rozdílu koncentrace laktátu v příslušné arterii a véně.</p> <p>V intenzivní péči má hladina laktátu v krvi prognostický význam - u kriticky nemocných pacientů je nepříznivá již hodnota cca 2x vyšší než horní hranice normy.</p> <p><b>Zdroj:</b> Klinická biochemie - třetí, přepracované a rozšířené vydání, Jaroslav Racek, Daniel Rajdl et al.</p>
<b>Poznámky</b>	

Aktualizace: MUDr.Dočkalová Zuzana